**Пояснительная записка**

**к  расписанию уроков МБОУ  «ООШ с. Холманка Перелюбского муниципального района Саратовской области»**

**на 2020-2021 учебный год**

 Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2020 – 2021 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189,  с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении  учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10). При составлении расписания учитывалось следующее:

·        5 дневная учебная неделя для 2-9 классов

·        3 часа физической культуры со 2 по 9 класс

·        занятость компьютерного класса

·        наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями

·        расписание звонков

Учебный процесс в школе проходит в одну смену. Анализ расписания уроков произведён по всем классам школы. В оценке расписания исходили из сложности предметов для усвоения по шкале трудности Сивкова И.Г. шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН)

Расписание уроков составлено с учетом требований документов и введения ФГОС.

Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, поставлены в основном 2,3 уроками в начальном звене и 2,3,4 уроками  в 5-9 классах. Расписание составлено в соответствии с гигиеническими требованиями. Самая большая нагрузка приходится на вторник и среду.  Так как  ОУ работает по пятидневной рабочей неделе, а в 5-6 классах на изучение русского языка отводится по 6 часов, то предусмотрены сдвоенные уроки русского языка.

        **Режим образовательного процесса**

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.30. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной  учебной неделе и соответствует требованиям САН ПИН 2.4.2.2821-10:

|  |  |
| --- | --- |
| Классы | При 5-дневной неделе, не более |
| 1 | 21 |
| 2-4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8-9 | 33 |

При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и  среду

Обучение ведется по двум ступеням образования:

Начальное общее образование -4 года (2-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Количество комплектов классов – 5.

Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной  неделе на I-ой ступени обучения составляет:

**2 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч.**

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели

Основная учебная нагрузка в течение дня  в основном приходится на второй и третий уроки.

На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет

**5 класс- 29ч.;  6 класс -30ч.;  8 класс - 33ч.;  9 класс - 33ч.**

Занятия проводятся в первую смену.

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на вторник и среду.

 Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2 - 4-х классов – 4 урока и два раза в неделю 5 уроков

- для обучающихся 5 - 6-х классов – 5- 6 уроков;

- для обучающихся 8 - 9-х классов – 6-7 уроков.

 Расписание уроков составлено  с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В 5-6 классах предусмотрены сдвоенные уроки русского языка, так как по учебному плану на их изучение отводится по 210 часов ( 6часов в неделю-пятидневная рабочая неделя).

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

 Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся  имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены (после 2-го и 3-го уроков - 20  минут). Рекомендуется организовывать перемены на открытом воздухе.  При проведении ежедневной динамической паузы  отводится на организацию двигательно-активных видов деятельности обучающихся на спортплощадке учреждения, в спортивном зале или в рекреациях.

РАСПИСАНИЕ

уроков 2-4 классов

 МБОУ «ООШ с. Холманка Перелюбского муниципального района Саратовской области»

на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **№ урока** | **2 класс** | **4 класс** |
| **понедельник** | 1 | Окружающий мир 6 | Русский язык 7 |
| 2 | Физическая культура 1 | Немецкий язык 7 |
| 3 | Математика 8 | Окружающий мир 6 |
| 4 | Русский язык 7 | Физическая культура 1 |
| 5 | Немецкий язык 7 | ОРКСЭ 3 |
| 6 | **Итого 29** | **Итого 24** |
| 7 |  |  |
|  |  |  |
| **вторник** | 1 | Чтение 5 | Русский язык 7 |
| 2 | Музыка 3 | Математика 8 |
| 3 | Технология 2 | Чтение 5 |
| 4 | Математика 8 | Музыка 3 |
| 5 | Русский язык 7 | Технология 2 |
| 6 | **Итого 25** | **Итого 25** |
| 7 |  |  |
|  |  |  |  |
| **среда** | 1 | Немецкий язык 7 | Математика 8 |
| 2 | Чтение 5 | Русский язык 7 |
| 3 | Физическая культура 1 | Чтение 5 |
| 4 | Математика 8 | Физическая культура 1 |
| 5 | Русский язык 7 | Немецкий язык 7 |
| 6 | **Итого 28** | **Итого 28**  |
| 7 |  |  |
|  |  |  |
| **четверг** | 1 | Окружающий мир 6 | Математика 8 |
| 2 | ИЗО 3 | Чтение 5 |
| 3 | Русский язык 7 | Окружающий мир 6 |
| 4 | Чтение 5 | ИЗО 3 |
| 5 |  |  |
| 6 | **Итого 21** | **Итого 22** |
| 7 |  |  |
|  |  |  |
| **пятница** | 1 | Чтение 5 | Математика 8 |
| 2 | Физическая культура 1 | Русский язык 7 |
| 3 | Математика 8 | Чтение 5 |
| 4 | Русский язык 7 | Физическая культура 1 |
| 5 |  |  |
| 6 | **Итого 21** | **Итого 21** |
| 7 |  |  |
|  |  |  |  |

**РАСПИСАНИЕ**

 уроков5-9 классов

МБОУ «ООШ с. Холманка Перелюбского муниципального района Саратовской области»

на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **№ урока** | **5 класс** | **6 класс** | **8 класс** | **9 класс** |
| **понедельник** | 1 | ИЗО 3 | История 8 | Математика 10 | Химия 10 |
| 2 | Математика 10 | Технология 4 | Химия 10 | Математика 10 |
| 3 | Русский язык 8 | Литература 4 | Немецкий язык 8 | Физика 8 |
| 4 | Русский язык 8 | Математика 10 | Физическая культура 3 | Физическая культура 3 |
| 5 | Обществознание 6 | Русский язык 8 | ИЗО 3 | Немецкий язык 8 |
| 6 | Физкультура 3 | Физическая культура 3 | Литература 4 | Информатика 7 |
| 7 |   |  | Информатика 7 | Русский язык 8 |
|  |  | **Итого 38** | **Итого 37** | **Итого 45** | **Итого 54** |
| **вторник** | 1 | Русский язык 8 | Математика 10 | Русский язык 8 | Физика 8 |
| 2 | Биология  10 | Немецкий язык 8 | История 8 | Биология 10 |
| 3 | Математика 10 | Физическая культура 3 | Биология 10 | Литература 4 |
| 4 | Немецкий язык 9 | Биология 10 | Математика 10 | География 6 |
| 5 | Литература 4 | Русский язык 8 | География 6 | Математика 10 |
| 6 | Физкультура 3 | Технология 4 | Литература 4 | История 8 |
| 7 |   |  | ОБЖ 3 | ОБЖ 3 |
|  |  | **Итого 44** | **Итого 43** | **Итого 49** | **Итого 49** |
| **среда** | 1 | Музыка 2 | География 6 | Химия 10 | Русский язык 8 |
| 2 | Математика 10 | Литература 4 | Физическая культура 3 | Физическая культура 3 |
| 3 | Русский язык 8 | Музыка 1 | Немецкий язык 8 | Математика 10 |
| 4 | География 7 | Математика 10 | Физика 8 | Литература 4 |
| 5 | Немецкий язык 9 | Русский язык 8 | Математика 10 | Информатика 7 |
| 6 | История 5 |  | Музыка 1 | Немецкий язык 8 |
| 7 |   |  |  | Литература 4 |
|  |  | **Итого 41** | **Итого 29** | **Итого 40** | **Итого 44** |
| **четверг** | 1 |  Литература 4 | Русский язык 8 | Математика 10 | География 6 |
| 2 | Русский  язык 8 | Немецкий язык 8 | История 5 | Математика 10 |
| 3 | Технология 4 | Обществознание 9 | Русский язык 8 | Немецкий язык 9 |
| 4 | Математика 10 | Математика 10 | Биология 10 | История 5 |
| 5 | Немецкий язык 9 | Литература 4 | География 6 | Химия 10 |
| 6 | Физкультура 3 | ИЗО 3 | Немецкий язык 9 | Физика 8 |
| 7 |   |  | Химия эл. 10 |  |
|  |  | **Итого 38** | **Итого 52** | **Итого 58** | **Итого 48** |
| **пятница** | 1 | Литература 4 | Математика 10 | Технология 4 | Обществознание 9 |
| 2 | Математика 10 | История 8 | Математика 10 | Биология 10 |
| 3 | Русский язык 8 | Информатика 7 | Физическая культура 3 | Родной язык/родная литература 5 |
| 4 | Технология 4 | Русский язык 8 | Физика 8 | Математика 10 |
| 5 | История 5 | Немецкий язык 9 | Обществознание 9 | Русский язык 8 |
| 6 |  | Физическая культура 3 | Русский язык 8 | Биология эл. 10 |
|  | 7 |  | Русский язык 8 |  |  |
|  |  | **Итого 31** | **Итого 53** | **Итого 42** | **Итого 52** |
|  |  | **29 часов** | **30 часов** | **33 часа** | **33 часа** |